



Ohio Mental Health Consumer Outcomes System Adult Consumer Form

Fecha de hoy ____ / ____ / ____

Nombre _____

Fecha de nacimiento ____ / ____ / ____

Sexo (marque uno): Hombre Mujer

Agency Use Only

Client's Medical Record Number:

Nos interesa saber cómo se encuentra, y si nuestros servicios le están ayudando. Por favor responda todas las preguntas a continuación, luego entréguele el cuestionario al coordinador de su caso u a otro empleado de la agencia de salud mental.

Parte 1

Las siguientes preguntas sobre cuán satisfecho está con los diversos aspectos de su vida **en los últimos 6 meses**. Por cada pregunta, haga una marca en la respuesta que mejor describe cómo se siente.

Cómo se siente sobre:

1. ¿La cantidad de amigos en su vida?

- Terrible
- Bastante insatisfecho
- Regular
- Bastante satisfecho
- Muy satisfecho

2. ¿La cantidad de dinero que recibe?

- Terrible
- Bastante insatisfecho
- Regular
- Bastante satisfecho
- Muy satisfecho

3. ¿Cuán satisfecho está con su situación financiera?

- Terrible
- Bastante insatisfecho
- Regular
- Bastante satisfecho
- Muy satisfecho

4. ¿Cuánto dinero tiene que gastar en diversiones?

- Terrible
- Bastante insatisfecho
- Regular
- Bastante satisfecho
- Muy satisfecho

5. La cantidad de actividades significantes en su vida (como trabajo, escuela, actividad como voluntario, actividades recreativas)?

- Terrible
- Bastante insatisfecho
- Regular
- Bastante satisfecho
- Muy satisfecho

6. ¿La cantidad de libertad que tiene?

- Terrible
- Bastante insatisfecho
- Regular
- Bastante satisfecho
- Muy satisfecho

7. ¿La manera en que se tratan a Usted y a los miembros de su familia?

- Terrible
- Bastante insatisfecho
- Regular
- Bastante satisfecho
- Muy satisfecho
- No corresponde

Siga en la página siguiente 

- Algunas veces
- Frecuentemente
- Siempre

8. ¿Su seguridad personal?

- Terrible
- Bastante insatisfecho
- Regular
- Bastante satisfecho
- Muy satisfecho

9. ¿El vecindario donde vive?

- Terrible
- Bastante insatisfecho
- Regular
- Bastante satisfecho
- Muy satisfecho

10. ¿Sus arreglos en cuanto a vivienda?

- Terrible
- Bastante insatisfecho
- Regular
- Bastante satisfecho
- Muy satisfecho

11. ¿Su salud en general?

- Terrible
- Bastante insatisfecho
- Regular
- Bastante satisfecho
- Muy satisfecho

12. ¿Con cuánta frecuencia puede estar con las personas que realmente le agradan?

- Nunca
- Raras veces
- Algunas veces
- Frecuentemente
- Siempre

Parte 2

Las siguientes puntos son sobre su salud y sus medicamentos **en los últimos 6 meses**

13. ¿Con cuánta frecuencia su estado físico interfiere con su funcionamiento diario?

- Nunca
- Raras veces

- Bastante
 Extremadamente

14. Los problemas con respecto a los medicamentos (como efectos secundarios, dosis, tipo de medicación) son atendidos :

- Nunca
 Raras veces
 Algunas veces
 Frecuentemente
 Siempre
 No corresponde/no tomo medicamentos

Los siguientes puntos son sobre cómo lo han tratado a usted los demás.

15. Me han tratado con dignidad y respeto en esta agencia.

- Nunca
 Raras veces
 Algunas veces
 Frecuentemente
 Siempre

16. ¿Con cuánta frecuencia se afligió por las reacciones de la gente a los problemas de salud mental que usted presentó a la agencia?

- Nunca
 Raras veces
 Algunas veces
 Frecuentemente
 Siempre

Parte 3

Las siguientes preguntas son sobre cuánto se sintió afligido o le molestaron ciertas cosas **durante los últimos siete días**. Marque la respuesta que mejor describe lo que siente.

Durante los últimos 7 días, cuánto lo afligió o molestó:

17. Nerviosismo o inestabilidad interna

- Nada
 No mucho
 Un poco

- No mucho
- Un poco
- Bastante
- Extremadamente

18. Tener miedo de repente sin ningún motivo

- Nada
- No mucho
- Un poco
- Bastante
- Extremadamente

19. Sentirse temeroso

- Nada
- No mucho
- Un poco
- Bastante
- Extremadamente

20. Sentirse tenso o agitado

- Nada
- No mucho
- Un poco
- Bastante
- Extremadamente

21. Ataques de terror o pánico

- Nada
- No mucho
- Un poco
- Bastante
- Extremadamente

22. Estar tan intranquilo que no se podía quedar quieto

- Nada
- No mucho
- Un poco
- Bastante
- Extremadamente

23. Sensación de pesadez en los brazos o las piernas

- Nada
- No mucho
- Un poco
- Bastante
- Extremadamente

24. Miedo de salir de la casa solo

- Nada

- No mucho
- Un poco
- Bastante
- Extremadamente

25. Sensación de no valer nada

- Nada
- No mucho
- Un poco
- Bastante
- Extremadamente

26. Sentirse solo aún estando con gente

- Nada
- No mucho
- Un poco
- Bastante
- Extremadamente

27. Sintiendo debilidad en algunas partes del cuerpo

- Nada
- No mucho
- Un poco
- Bastante
- Extremadamente

28. Sentirse abatido

- Nada
- No mucho
- Un poco
- Bastante
- Extremadamente

29. Sentirse solo

- Nada
- No mucho
- Un poco
- Bastante
- Extremadamente

30. No tener interés por nada

- Nada
- No mucho
- Un poco
- Bastante
- Extremadamente

31. Tener miedo al estar en lugares abiertos o en la calle

- Nada

32. Con cuánta frecuencia puede predecir que tendrá problemas mentales o emocionales

- Nunca
- Raras veces
- Algunas veces
- Frecuentemente
- Siempre

33. Cuando lo puede predecir, ¿con cuánta frecuencia puede hacerse cargo de los problemas antes de que empeoren?

- Nunca
- Raras veces
- Algunas veces
- Frecuentemente
- Siempre

Parte 4

Las siguientes preguntas son sobre su visión de la vida y sobre tomar decisiones. Marque la respuesta que mejor describe lo que siente. Marque la palabra o palabras que mejor describe/n cómo siente ahora.

34. Puedo determinar bastante lo que sucederá en mi vida.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

35. Las personas están limitadas sólo por lo que creen que es posible.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

36. Las personas tienen más poder si se unen en grupo.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo

- En desacuerdo
 Muy en desacuerdo

37. Enojarse por las cosas nunca ayuda.

- Muy de acuerdo
 De acuerdo
 En desacuerdo
 Muy en desacuerdo

38. Tengo una actitud positiva sobre mí mismo.

- Muy de acuerdo
 De acuerdo
 En desacuerdo
 Muy en desacuerdo

39. Generalmente me siento confiado en cuanto a las decisiones que tomo.

- Muy de acuerdo
 De acuerdo
 En desacuerdo
 Muy en desacuerdo

40. Las personas no tienen derecho a enojarse sólo porque algo no les gusta.

- Muy de acuerdo
 De acuerdo
 En desacuerdo
 Muy en desacuerdo

41. La mayoría de las desgracias en mi vida se debieron a la mala suerte.

- Muy de acuerdo
 De acuerdo
 En desacuerdo
 Muy en desacuerdo

42. Me considero una persona capaz.

- Muy de acuerdo
 De acuerdo
 En desacuerdo
 Muy en desacuerdo

43. Llamar atención a los problemas no conduce a nada.

- Muy de acuerdo
 De acuerdo

- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

44. Cuando las personas trabajan juntas pueden tener efecto sobre su comunidad

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

45. Con frecuencia puedo superar las barreras.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

46. En general soy optimista con respecto al futuro.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

47. Cuando hago planes, estoy casi seguro de hacerlos funcionar.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

48. Enojarse por algo muchas veces es el primer paso para cambiarlo.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

49. Habitualmente me siento solo.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

50. Los expertos están en una mejor posición como para decidir lo que debe hacer o aprender la gente.

- Muy de acuerdo

51. Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

52. Generalmente logro lo que me propongo.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

53. Las personas deberían tratar de vivir su vida como quieren.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

54. No se puede luchar contra la alcaldía (autoridad).

- Muy de acuerdo

- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

55. La mayor parte del tiempo me siento impotente.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

56. Cuando no estoy seguro sobre algo, usualmente hago lo que hace el grupo.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

57. Siento que tengo valor como persona, al menos igual que los demás.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

58. Las personas tienen derecho a tomar sus propias decisiones, aun si son malas.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

59. Considero que tengo una serie de virtudes.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

60. Muchas veces los problemas se resuelven actuando.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

61. Trabajar con los demás en mi comunidad puede ayudar a mejorar las cosas.

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

Parte 5

Por favor cuéntenos sobre usted.

62. ¿Cuál grado de educación finalizó?

- Menos de 1° grado
- 1° grado
- 2° grado
- 3° grado
- 4° grado
- 5° grado
- 6° grado
- 7° grado
- 8° grado
- 1° año
- 2° año
- 3° año
- Diploma de secundario/GED
- Escuela de oficios/técnica
- Un poco de estudios universitarios
- 2 años de colegio/Título de asociado
- 4 años de universidad/bachillerato
- Cursos de graduado
- Maestría
- Estudios de posgrado
- Estudios especiales ulteriores

63. Raza (marque todas las que correspondan):

- Blanco
- Indígena americano/Isleño del Pacífico
- Negro/afroamericano
- Hispano/Latino
- Asiático
- Otro _____

64. ¿Cuál es su estado civil?

- Nunca me casé
- Casado
- Separado
- Divorciado
- Viudo
- Vivo en pareja

65. ¿Cuál es su situación de vivienda actualmente?

- Su propia casa/apartamento
- Casa de un amigo
- Casa de un familiar
- Vivo en grupo supervisado
- Apartamento supervisado
- Pensión
- Crisis residencial
- Hogar de crianza –niño
- Hogar sustituto –adulto
- Institución de cuidado intermedio
- Institución de enfermería especializada
- Atención de alivio
- Institución de atención especializada MR
- Institución de MR licenciado
- Institución de MR estatal
- Institución de MH estatal
- Hospital
- Instituto correccional
- Desamparado
- Hogar de descanso
- Otro _____

66. ¿Cuál es su situación de empleo?

- Empleado a tiempo completo
- Empleado a tiempo parcial
- Empleo protegido
- Desempleado
- Ama de casa
- Jubilado
- Discapacitado
- Internado en una institución

67. ¿Está bajo tratamiento porque usted quiere?

- Sí
- No