JAPANESE

Ohio Mental Health Consumer Outcomes System

(オハイオ精神保健消費者結果システム)

Adult Consumer Form

（成人用消費者フォーム　A）

今日の日付 ＿＿＿/＿/

氏名

生年月日 ＿/＿/

性別　　男性 ☐　　女性 ☐

Agency Use Only
Client Medical Record Number
＿＿＿＿＿＿＿＿

あなたがどのようにお過ごしか、我々のサービスが助けになっているのかいないのか関心があります。以下のすべての質問に答え、この質問紙をあなたのケース・マネージャーか精神保健エージェンシーのスタッフにお渡し下さい。

Part　1
以下の質問は、**過去６ヶ月間**において、あなたの生活の様々な面について、どの程度自分が満足しているかに関するものです。自分がどのように感じているか、当てはまるところに☑ チェックをいれて下さい。

以下の事柄についてどのようにお感じですか。

１．普段の生活での友人関係

- ☐ とても不満足
- ☐ たいがいにおいて不満足
- ☐ どちらでもない
- ☐ たいがい満足している
- ☐ とても満足

２．手に入る金銭の額について

- ☐ とても不満足
- ☐ たいがいにおいて不満足
- ☐ どちらでもない
- ☐ たいがい満足している
- ☐ とても満足

３．財政的な裕福さ、快適さ

- ☐ とても不満足
- ☐ たいがいにおいて不満足
- ☐ どちらでもない
- ☐ たいがい満足している
- ☐ とても満足

４．娯楽に使う金額

- ☐ とても不満足
- ☐ たいがいにおいて不満足
- ☐ どちらでもない
- ☐ たいがい満足している
- ☐ とても満足

５．生活の中での重要な活動（仕事、学校、ボランティア活動、レジャー活動など）

- ☐ とても不満足
- ☐ たいがいにおいて不満足
- ☐ どちらでもない
- ☐ たいがい満足している
- ☐ とても満足

6．あなたが持っている自由

- □ とても不満足
- □ たいがいにおいて不満足
- □ どちらでもない
- □ たいがい満足している
- □ とても満足

7．あなたや家族のお互いの接し方

- □ とても不満足
- □ たいがいにおいて不満足
- □ どちらでもない
- □ たいがい満足している
- □ とても好ましい
- □ それ以外

8．自分自信の安心感

- □ とても不満足
- □ たいがいにおいて不満足
- □ どちらでもない
- □ たいがい満足している
- □ とても満足

9．あなたのご近所の人々

- □ とても不満足
- □ たいがいにおいて不満足
- □ どちらでもない
- □ たいがい満足している
- □ とても満足

10.自宅の整理整頓

- □ とても不満足
- □ たいがいにおいて不満足
- □ どちらでもない
- □ たいがい満足している
- □ とても満足

11.健康全般について

- □ とても不満足
- □ たいがいにおいて不満足
- □ どちらでもない
- □ たいがい満足している
- □ とても満足

12.どのくらい頻繁に、本当に好んでいる人と一緒に過ごせる機会があるか

- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ いつでも

Part 2
以下の質問は**過去 6 ヶ月間**のあなたの健康状態と薬物治療に関するものです。

13.あなたの身体のコンディションはどのくらい頻繁に日々の生活に障害を与えますか？

- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ いつでも

14.自分の薬物治療（副作用、投薬、薬物治療のタイプなど）について考える事がある

- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ いつでも
- □ 当てはまらない / 薬物治療無し

以下の 2 つの質問は、あなたが他の人達からどのように扱われているかに関する質問です。

15. 本機関において、威厳と尊敬の念を持って接してもらっている

- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ いつでも

16. あなたの精神面の問題に対する人々の反応に、どのくらい頻繁に脅かされていると感じますか？

- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ いつでも

Part 3
以下の質問は、**過去 7 日間**において、どの程度あなたが何らかの事によって悩まされたかに関する質問です。 あなたが感じている事を一番表現しているものにチェックをして下さい。

過去 7 日間において、以下の事柄によってどの程度悩まされたか

17. 神経質、動揺

- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ ひどく頻繁にある

18. 理由もなく突然恐怖感に襲われる

- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ ひどく頻繁にある

19. ぞっとする事がある

- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ ひどく頻繁にある

20. 興奮・緊張する

- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ ひどく頻繁にある

21. 恐怖やパニックの時間

- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ ひどく頻繁にある

22. 落ち着かなくて座っていられない

- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ ひどく頻繁にある

23. 手足が重い感じがする
- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ ひどく頻繁にある

24. 一人で外出するのが怖い
- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ ひどく頻繁にある

25. 存在価値がない気分がする
- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ ひどく頻繁にある

26. 誰かと一緒に居ても孤独を感じる
- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ ひどく頻繁にある

27. 体の一部が弱っている感じがする
- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ ひどく頻繁にある

28. 憂鬱な気分になる
- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ ひどく頻繁にある

29. 寂しい気分になる
- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ ひどく頻繁にある

30. 物事に興味がわかない
- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ ひどく頻繁にある

31. 通り道や広いスペースが怖い
- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ ひどく頻繁にある

32. 心の、又は情緒の問題が今にも起こりそうなときが自分でわかる頻度
- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ いつも

33. それがわかるとき、どれくらいの頻度であなたはその状態が悪くならないように自分で処理できますか

- □ 全くない
- □ たまにしかない
- □ ときどき
- □ 頻繁に
- □ いつも

Part 4
以下の文章は人生についての見方や決断に関するものです。これらの文章についてあなたはどのように考えるか、一番近いものにチェックをいれて下さい。今あなたがどう感じるか、一番近い言葉やフレーズにチェックをして下さい。

34. 自分の人生がどうなるかは、自分で決められるものだと思う。

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

35. 人間に制限があるのは、単に自分には何ができるか考えるからである

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

36. 人々はグループで協力すればもっと力を持てる

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

37. 何の助けにもならないものには腹が立つ

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

38. 私は自分自信に対して肯定的な見方をしている

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

39. 私は普段、自分が決めた事には自信がある

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

40. 人は何かを嫌いだからといって腹を立てる権利などない

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

41. 私の人生の多くの不幸は私の運が悪いせいだ

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

42. 私は自分のことを能力のある人間だと思っている

□ 全くその通り
□ その通り
□ そうは思はない
□ 絶対そんなことはない

43. 行動を起こしても何も変わらない

□ 全くその通り
□ その通り
□ そうは思はない
□ 絶対そんなことはない

44. 人々が共に手をとりあえば社会に影響を与える事ができる

□ 全くその通り
□ その通り
□ そうは思はない
□ 絶対そんなことはない

45. 私はたいがい壁を乗り越える事ができる

□ 全くその通り
□ その通り
□ そうは思はない
□ 絶対そんなことはない

46. 私は概して将来に対しては楽観的だ

□ 全くその通り
□ その通り
□ そうは思はない
□ 絶対そんなことはない

47. 私が計画をすると、ほとんどきまってうまくいく

□ 全くその通り
□ その通り
□ そうは思はない
□ 絶対そんなことはない

48. 何かに対して腹を立てることは、それを変えることができる第一歩である

□ 全くその通り
□ その通り
□ そうは思はない
□ 絶対そんなことはない

49. いつも孤独を感じる

□ 全くその通り
□ その通り
□ そうは思はない
□ 絶対そんなことはない

50. 専門家は、人々が何をすべきか何を学習すべきかを決めるには一番よいポジションだ

□ 全くその通り
□ その通り
□ そうは思はない
□ 絶対そんなことはない

51. 他の多くの人と同じように、私も物事をうまくこなせる

□ 全くその通り
□ その通り
□ そうは思はない
□ 絶対そんなことはない

52. 私は普段、やり始めた事はやりとおす

□ 全くその通り
□ その通り
□ そうは思はない
□ 絶対そんなことはない

53. 人々は自分がやりたいように自分の人生を生きようと努力すべきだ

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

54. 権威のある人と争う事はできない

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

55. ほとんどいつも無力さを感じる

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

56. 何かよくわからないときは、周りの人と同じように行動する

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

57. 私は価値のある、最低でも他の人達と同等な存在だと感じる

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

58. それが悪い決断であれ、人には自分で物事を決断する権利がある

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

59. 私にはたくさんの長所があると感じる

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

60. 問題は行動を起こす事によって解決される事がとても多い

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

61. 社会の中でともに協力し合う事は物事をよい方向に運ぶ事ができる

- □ 全くその通り
- □ その通り
- □ そうは思はない
- □ 絶対そんなことはない

Part 5
あなたの事について教えて下さい

62. 最終学歴

- □ 小学校１年以下
- □ 小学校１年
- □ 小学校２年
- □ 小学校３年
- □ 小学校４年
- □ 小学校５年
- □ 小学校６年
- □ 中学１年
- □ 中学２年
- □ 中学３年

□ 高校１年
□ 高校２年
□ 高卒
□ 専門学校卒
□ 大学入学
□ 短大卒
□ 4年制大学卒
□ 大学院入学
□ 大学院卒
□ 博士課程
□ それ以上の専門研究

63. 人種
□ 白色人種
□ アメリカ先住民・太平洋島民
□ 黒色人種･アフリカ系アメリカ人
□ スペイン･ラテン系
□ アジア人
□ その他

64. 結婚
□ 未婚
□ 既婚
□ 別居
□ 離婚
□ 死別
□ 同棲

65. 現在の住宅事情
□ 持ち家又はマンション所有
□ 友人宅
□ 親戚宅
□ 監督下にある共同生活
□ 監督下にあるアパート
□ 下宿
□ ゲストハウス（Boarding home）
□ 避難所(Crisis residential)
□ チャイルド･フォスター･ケア (Child foster care)
□ アダルト・フォスター・ケア (Adult foster care)
□ Intermediate care facility （半介護施設）
□ Skilled nursing facility （専門的看護者が駐在する施設）
□ Respite care （一時的介護施設）
□ MR Intermediate care facility （MR 半介護施設）
□ Licensed MR facility （認可された MR 施設）
□ 州の MR 施設
□ 州の MH 施設
□ 病院
□ 刑務所
□ ホームレス
□ 看護婦/士が滞在する家
□ その他

注）MR…Medical Representatives

66. 雇用状態
□ 正社員
□ パートタイム
□ 保護施設などでの雇用
□ 無職
□ 主婦・主夫
□ 退職後
□ 勤務不能
□ 施設に入院中

67. 何らかの治療を自ら受けていますか
□ はい
□ いいえ